

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in den letzten Wochen und Monaten eine einschneidende Diagnose erfahren. Zunächst stehen für Sie Operation, Bestrahlung und / oder Chemotherapie im Vordergrund. Sicher stellen Sie sich die Frage, was Sie nun begleitend tun können, um schneller wieder zu Kräften zu kommen. Manche Themen konnten während des stationären Aufenthaltes nur kurz angesprochen werden, für manche Themen war vielleicht noch nicht der richtige Zeitpunkt. Aus Gesprächen mit unseren Patienten wissen wir aber, dass Ernährung, seelische Bewältigung und auch das richtige Maß an Bewegung wichtige Themen für Sie sind. Aufgrund der großen Nachfrage wird das Thema „Achtsamkeit“ erneut von Frau Flockemann vorgestellt.

Das Engagement für sich selbst ist ein wichtiger Teil im Gesundungsprozess – herauszufinden, was das Richtige und Wesentliche für einen persönlich ist. Das kann für jeden einzelnen etwas anderes bedeuten. Hierzu soll die Vortragsreihe nun auch im 11. Jahr Gelegenheit bieten, Informationen zu erhalten und gezielt Fragen stellen zu können. Eingeladen sind Frauen und Männer mit unterschiedlichen Tumoren. Wir sind gespannt auf Ihre Resonanz und offen für Vorschläge. Selbstverständlich sind auch Angehörige herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.  
Ihre

Dr. med. Cathérine Hollerbach

Annemarie Schütt, Qualitätsmanagement AKH Celle

Liane von Hoff  
Onkologisches Forum Celle e. V.

Die Vorträge finden am **letzten Mittwoch im Monat**  
um **17:00 Uhr** statt.

**Ort: Onkologisches Forum Celle e.V.,  
Fritzenwiese 117, 2.OG, 29221 Celle**

Die Vortragsreihe ist kostenlos – **eine Anmeldung ist  
erforderlich.**

Parkmöglichkeiten in der Nähe: Parkhaus Nordwall,  
Parkplatz gegenüber Im Kreise und Parkpalette Herzog-  
Ernst-Ring.



Diese Vortragsreihe entstand  
in enger Zusammenarbeit von

Allgemeines Krankenhaus Celle

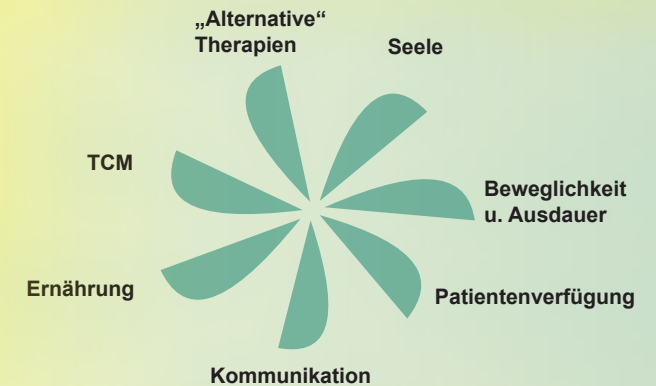
Dr. M. Berghorn, Frauenklinik  
Dr. J. Miller, Urologie  
Dr. P. Hannemann, Pneumologie  
PD Dr. J. Hartmann, Allgemein Chirurgie  
Prof. Dr. St. Hollerbach, Gastroenterologie

**Onkol. Schwerpunktpraxis,**  
Dr. M. Varvenne, Dr. J. Titgemeyer  
**Lungenarztpraxis onkol. Schwerpunkt,** Dr. B.-W. Raack  
**Onkologisches Forum Celle,** Dr. G. Molsen



**AKH CELLE**

## Vortragsreihe 2020 für Patienten mit Tumorerkrankungen



Fritzenwiese 117, 2.OG  
29221 Celle  
Telefon: 05141 2196600  
Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr



**Onkologisches Forum Celle e.V.**  
Krebsberatungsstelle • Ambulanter Palliativdienst

*Wir machen manches leichter*

## Vortragsreihe für Patienten mit Tumorerkrankungen

HDE-14109

Unsere Referenten	Unsere Termine	Themen der Vorträge
<b>Herr Dr. Stefan Hoffner</b> Oberarzt der Allgemeinchirurgie AKH Celle	29. Januar 2020	<b>Aktuelles zum Bauchspeicheldrüsenkrebs</b> Es wird Ihnen ein Überblick über die Entstehung, die Häufigkeit und die möglichen Verläufe von Bauchspeicheldrüsenkrebserkrankungen gegeben.
<b>Frau Daniela Horn</b> Onkologisches Forum Celle e.V.	26. Februar 2020	<b>Mit einer unheilbaren Erkrankung leben!</b> Das Leben mit einer schweren Erkrankung bedeutet mit vielen Veränderungen die Zeit neu zu gestalten und zu bewältigen. Wir wollen Sie über Möglichkeiten informieren und beraten. Was kann ich tun? Wer kann mich unterstützen? Wir freuen uns auf einen informativen Abend für Betroffene, Angehörige und Interessierte im Onkologischen Forum Celle.
<b>Frau Kerstin Hägerling</b> Dipl. Ökotrophologin Diätassistentin, Ernährungstherapie Onkologie	25. März 2020	<b>Ernährung bei Krebserkrankungen</b> In diesem Vortrag gibt es Informationen und Hilfestellungen rund um das Thema Ernährung bei Krebs. Die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse werden ebenso berücksichtigt, wie auch Mangelernährung, „Krebsdiäten“ und Superfoods.
<b>Frau Dr. Hue-Linh Trang</b> TCM - Ärztin	29. April 2020	<b>Traditionelle Chinesische Medizin als Begleittherapie in der Onkologie</b> In meinem Vortrag werden die palliativen Versorgungsmöglichkeiten unter Einsatz von Akupunktur, Kräutertherapie, Ernährungstherapie und Qigong vorgestellt.
<b>Herr Egbert Lindner</b> Rechtsanwalt	27. Mai 2020	<b>Patientenverfügung</b> Eine Patientenverfügung ist zwingend erforderlich, wenn Sie sicherstellen wollen, dass Sie auch dann entsprechend Ihrem Willen ärztlich behandelt werden, wenn Sie sich aufgrund einer Krankheit oder eines Unfalls nicht mehr äußern können. Im Vortrag werden Inhalt und die Folgen einer Patientenverfügung näher dargestellt, ebenso verschiedene Formen einer Patientenverfügung erläutert und besonders wichtige Punkte dargestellt, die Sie beachten müssen, wenn Sie eine Patientenverfügung errichten wollen.
<b>Frau Sonja Hammer</b> Onkologische Fachkrankenschwester, AKH Celle	24. Juni 2020	<b>Krebsvorsorge Mamma-CA</b> Mit praktischer Anleitung zum Abtasten der Brust, anhand eines Brustmodells.
<b>Frau Claudia Gehring</b> Diplomsportlehrerin, AKH Celle	29. Juli 2020	<b>Onko-Fitness – Bewegung wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele</b> - In diesem Vortrag wird aufgezeigt, warum Bewegung und Sport in den letzten Jahren aus der Therapie von Krebserkrankungen nicht mehr wegzudenken sind. Sie erhalten Informationen und Anregungen, wie Sie Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer fördern können und Ihnen werden darüber hinaus wichtige Hinweise zum Training bei speziellen Krebserkrankungen gegeben.
<b>Frau Marina Flockemann</b> Sozialpädagogin und Psychoonkologin Onkologisches Forum Celle e.V.	26. August 2020	<b>Achtsamkeitstraining nach Jon Kabat - Zinn - mit dem Stress der Erkrankung umgehen und neue Perspektiven einnehmen</b> Sie lernen ein Übungsprogramm kennen, das die jedem Menschen innewohnenden gesundheitsfördernden Fähigkeiten und Kraftquellen erkundet und stärkt. Es lädt dazu ein, sich wach und freundlich - mitfühlend dem zuzuwenden, was im gegenwärtigen Augenblick geschieht — frei von Bewertungen. Dadurch werden belastende Gefühle und Gedanken, unangenehme Körperempfindungen oder schwierige Erlebnisse und Lebensumstände, wie auch eine Krebserkrankung, gemeistert.
<b>Herr Dr. Michael Varvenne</b> Onkologische Schwerpunktpraxis	30. September 2020	<b>Wann kommen alternative, nicht chemotherapeutische Systemtherapien in der Onkologie zum Einsatz?</b>
<b>Herr Matthias Richter</b> Oberarzt für Thoraxchirurgie	28. Oktober 2020	<b>Moderne Diagnostik und Therapie von Lungenkrebs</b> Es werden die modernen Diagnoseverfahren sowie Therapiemöglichkeiten der häufig auftretenden Lungenkrebserkrankung vorgestellt. Hierbei wird auch auf die Ursachen und einer möglichen Vorbeugung eingegangen. Die Therapie bei Lungenkrebs wird hinsichtlich der bekannten Methoden Chemotherapie, Bestrahlung und Operation erläutert. Insbesondere wird die Immuntherapie dargestellt, welche in den letzten Jahren zu einer deutlichen Verbesserung der Therapieoptionen geführt hat.
<b>Frau Dr. Cathérine Hollerbach</b> Fachärztin für Allgemeinmedizin	25. November 2020	<b>Komplementäre (ergänzende Medizin)</b> Wir wollen versuchen, Ihnen eine Übersicht zu geben, welche zusätzlichen Therapien auch nach wissenschaftlichen Kriterien für Sie von Nutzen sein können; z.B. Mistel, Enzyme, Curcumin.

Die Vorträge finden am **letzten Mittwoch im Monat um 17:00 Uhr** statt.

**Ort: Onkologisches Forum Celle e.V., Fritzenwiese 117, 2.OG, 29221 Celle**

Die Vortragsreihe ist kostenlos – **eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Parkmöglichkeiten in der Nähe:**

Parkhaus Nordwall, Parkplatz gegenüber Im Kreise und Parkpalette Herzog-Ernst-Ring