

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in den letzten Wochen und Monaten eine einschneidende Diagnose erfahren. Zunächst stehen für Sie Operation, Bestrahlung und / oder Chemotherapie im Vordergrund. Sicher stellen Sie sich die Frage, was Sie nun begleitend tun können, um schneller wieder zu Kräften zu kommen. Manche Themen konnten während des stationären Aufenthaltes nur kurz angesprochen werden, für manche Themen war vielleicht noch nicht der richtige Zeitpunkt. Aus Gesprächen mit unseren Patienten wissen wir aber, dass Ernährung, seelische Bewältigung und auch das richtige Maß an Bewegung wichtige Themen für Sie sind. Aufgrund der großen Nachfrage wird das Thema „Achtsamkeit“ erneut von Frau Flockemann vorgestellt.

Das Engagement für sich selbst ist ein wichtiger Teil im Gesundungsprozess – herauszufinden, was das Richtige und Wesentliche für einen persönlich ist. Das kann für jeden einzelnen etwas anderes bedeuten.

Hierzu soll die Vortragsreihe nun auch im 11. Jahr Gelegenheit bieten, Informationen zu erhalten und gezielt Fragen stellen zu können. Eingeladen sind Frauen und Männer mit unterschiedlichen Tumoren. Wir sind gespannt auf Ihre Resonanz und offen für Vorschläge. Selbstverständlich sind auch Angehörige herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.  
Ihre

Dr. med. Cathérine Hollerbach

Janina Buchowski,  
Zentrale Koordinatorin der Organkrebszentren, AKH Celle

Liane von Hoff  
Onkologisches Forum Celle e. V.

Die Vorträge finden am **letzten Mittwoch im Monat**  
um **17:00 Uhr** statt.

**Ort: Onkologisches Forum Celle e.V.,  
Fritzenwiese 117, 2.OG, 29221 Celle**

Die Vortragsreihe ist kostenlos – **eine Anmeldung ist erforderlich.**

Parkmöglichkeiten in der Nähe: Parkhaus Nordwall,  
Parkplatz gegenüber Im Kreise und Parkpalette Herzog-  
Ernst-Ring.



Diese Vortragsreihe entstand  
in enger Zusammenarbeit von

Allgemeines Krankenhaus Celle

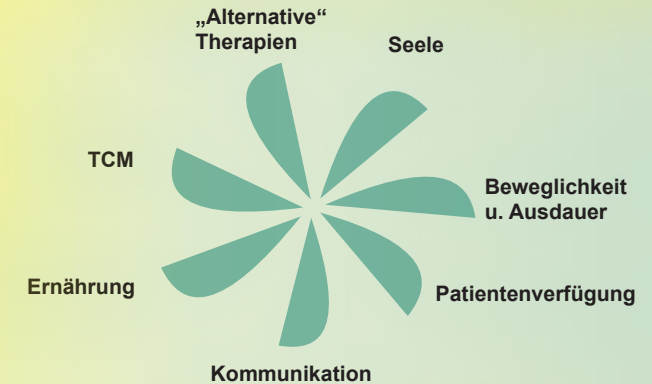
Dr. M. Berghorn, Frauenklinik  
Dr. J. Miller, Urologie  
Dr. P. Hannemann, Pneumologie  
PD Dr. J. Hartmann, Allgemeinchirurgie  
Prof. Dr. St. Hollerbach, Gastroenterologie

**Onkol. Schwerpunktpraxis,**  
Dr. M. Varvenne, Dr. J. Titgemeyer  
**Lungenarztpraxis onkol. Schwerpunkt,** Dr. B.-W. Raack  
**Onkologisches Forum Celle,** Dr. G. Molsen



**AKH CELLE**

## Vortragsreihe 2021 für Patienten mit Tumorerkrankungen



Fritzenwiese 117, 2.OG  
29221 Celle

Telefon: 05141 2196600

Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr



**Onkologisches Forum Celle e.V.**

Krebsberatungsstelle • Ambulanter Palliativdienst

*Wir machen manches leichter*

# Vortragsreihe für Patienten mit Tumorerkrankungen

HDE-14109

Unsere Referenten	Unsere Termine	Themen der Vorträge
<b>Frau Claudia Gehring</b> Diplomsportlehrerin AKH Celle	27. Januar 2021	<b>Onko-Fitness – Bewegung wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele</b> In diesem Vortrag wird aufgezeigt, warum Bewegung und Sport in den letzten Jahren aus der Therapie von Krebserkrankungen nicht mehr wegzudenken sind. Sie erhalten Informationen und Anregungen, wie Sie Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer fördern können und Ihnen werden darüber hinaus wichtige Hinweise zum Training bei speziellen Krebserkrankungen gegeben.
<b>Frau Dr. Cathérine Hollerbach</b> Fachärztin für Allgemeinmedizin	24. Februar 2021	<b>Komplementäre (ergänzende Medizin)</b> Wir wollen versuchen, Ihnen eine Übersicht zu geben, welche zusätzlichen Therapien auch nach wissenschaftlichen Kriterien für Sie von Nutzen sein können; z.B. Mistel, Enzyme, Curcumin.
<b>Frau Sonja Hammer / Katharina Jördens</b> Onkologische Fachkrankenschwestern, AKH Celle	31. März 2021	<b>Umgang mit Nebenwirkungen der Chemotherapie</b> Wir geben eine Orientierung, welche Gegenmaßnahmen bei Hautveränderungen, Durchfall, Haarausfall und anderen Nebenwirkungen zur Verfügung stehen. Wirkung von Chemotherapie. Wir informieren Sie über die Wirkungsweise von Chemotherapie und was es zu beachten gibt. Auf häufig gestellte Fragen wollen wir verständliche Antworten geben.
<b>Frau Daniela Horn</b> Fachkrankenschwester für onkologische Pflege und Palliative Care Onkologisches Forum Celle e.V.	28. April 2021	<b>Mit einer unheilbaren Erkrankung leben</b> Beschwerden wahrnehmen – verstehen – erleichtern Der Ambulante Palliativdienst des Onkologischen Forums Celle begrüßt Sie zu einem informativen Abend über Möglichkeiten den belastenden Beschwerden einer schweren Erkrankung zu begegnen.
<b>Frau Nina Graap</b> Rechtsanwältin	26. Mai 2021	<b>Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht</b> Von mir erfahren Sie, was bei der Erstellung zu beachten ist und wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung im Ernstfall weiterhelfen können - damit Angehörige und Ärzte wissen, was zu tun ist.
<b>Frau Dr. Hue-Linh Trang</b> TCM - Ärztin	30. Juni 2021	<b>Traditionelle Chinesische Medizin als Begleittherapie in der Onkologie</b> In meinem Vortrag werden die palliativen Versorgungsmöglichkeiten unter Einsatz von Akupunktur, Kräutertherapie, Ernährungstherapie und Qigong vorgestellt.
<b>Frau Kerstin Hägerling</b> Dipl. Ökotrophologin Diätassistentin, Ernährungstherapie Onkologie	28. Juli 2021	<b>Ernährung bei Krebserkrankungen</b> In diesem Vortrag gibt es Informationen und Hilfestellungen rund um das Thema Ernährung bei Krebs. Die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse werden ebenso berücksichtigt, wie auch Mangelernährung, „Krebsdiäten“ und Superfoods.
<b>Herr Dr. Michael Varvenne</b> Facharzt für Innere Medizin und Hämatologie und Onkologie	25. August 2021	<b>Wirkung von Chemotherapie und zielgerichteten Krebstherapien</b> Wir informieren Sie über die Wirkungsweise von Chemotherapie und neuen, sogenannten zielgerichteten Therapien und was es zu beachten gibt. Auf häufig gestellte Fragen wollen wir verständliche Antworten geben.
<b>Frau Marina Flockemann</b> Sozialpädagogin und Psychoonkologin Onkologisches Forum Celle e.V.	29. September 2021	<b>Achtsamkeitstraining nach Jon Kabat-Zinn – mit dem Stress der Erkrankung umgehen und neue Perspektiven einnehmen</b> Sie lernen ein Übungsprogramm kennen, das die jedem Menschen innewohnenden gesundheitsfördernden Fähigkeiten und Kraftquellen erkundet und stärkt. Es lädt dazu ein, sich wach und freundlich-mitfühlend dem zuzuwenden, was im gegenwärtigen Augenblick geschieht – frei von Bewertungen. Dadurch werden belastende Gefühle und Gedanken, unangenehme Körperempfindungen oder schwierige Erlebnisse und Lebensumstände, wie auch eine Krebserkrankung, gemeistert.
<b>Herr Matthias Richter</b> Oberarzt für Thoraxchirurgie AKH Celle	27. Oktober 2021	<b>Moderne Diagnostik und Therapie von Lungenkrebs</b> Es werden die modernen Diagnoseverfahren sowie Therapiemöglichkeiten der häufig auftretenden Lungenkrebserkrankung vorgestellt. Hierbei wird auch auf die Ursachen und einer möglichen Vorbeugung eingegangen. Die Therapie bei Lungenkrebs wird hinsichtlich der bekannten Methoden Chemotherapie, Bestrahlung und Operation erläutert. Insbesondere wird die Immuntherapie dargestellt, welche in den letzten Jahren zu einer deutlichen Verbesserung der Therapieoptionen geführt hat.
<b>Herr Dr. Stefan Hoffner</b> Oberarzt der Allgemeinchirurgie AKH Celle	24. November 2021	<b>Aktuelles zum Bauchspeicheldrüsenkrebs</b> Es wird Ihnen ein Überblick über die Entstehung, die Häufigkeit und die möglichen Verläufe von Bauchspeicheldrüsenkrebserkrankungen gegeben.

Die Vorträge finden am **letzten Mittwoch im Monat um 17:00 Uhr** statt.

**Ort: Onkologisches Forum Celle e.V., Fritzenwiese 117, 2.OG, 29221 Celle**

Die Vortragsreihe ist kostenlos – **eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Parkmöglichkeiten in der Nähe:**

Parkhaus Nordwall, Parkplatz gegenüber Im Kreise und Parkpalette Herzog-Ernst-Ring