

**Betroffene, Angehörige
und Interessierte
sind bei uns:**

Herzlich Willkommen!



**Wir danken für die
freundliche Unterstützung:**

Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V. BPS

Regionalverband Prostatakrebs Selbsthilfe

Niedersachsen/Bremen e.V.

MehrGenerationenHaus

Onkologisches Forum Celle e. V.

Sport-Kneippverein Celle e. V.

Gemeinschaftsförderung der gesetzlichen

Krankenkassen in Niedersachsen / GKV

und allen die uns mit Ihrem Engagement

geholfen haben



www.nio-niedersachsen.de

**... auf einem guten Weg -
für mehr Männergesundheit**

www.prostatakrebs-celle.de

Ihr Ansprechpartner:

Rüdiger Beins

Telefon: 05084 / 400 52 75

Mail: r.beins@gmx.net

Prostata - Erkrankung

... was nun ?

**... wenn Sie Gespräche
mit Männern wünschen
die auch betroffen sind
die zuhören können
die Rat und Hilfe geben**

... dann sind wir für Sie da



**Prostatakrebs Selbsthilfegruppe
Celle**

Treffen

jeden 2. Dienstag im Monat

um 19 Uhr

MehrGenerationenHaus

Fritzenwiese 46 - 29221 Celle

Die Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Celle

**ist ein Zusammenschluss von
Männern mit Prostatabeschwerden
und Prostatakrebs.**

**Wir sprechen über verschiedene
Diagnose- und Therapieverfahren
der Schulmedizin, beziehen aber
auch Erkenntnisse aus naturheil-
kundlichen Verfahren mit ein.**

Wichtig sind uns der Erfahrungsaustausch, die gegenseitige Unterstützung, sowie der offene und gleichzeitig vertrauensvolle Umgang miteinander.

Zur Förderung der körperlichen Fitness – speziell um mit den Herausforderungen durch die Erkrankung umgehen zu können, bieten wir ein Beckenboden- und Rückentraining an.

Wir bieten Informationen ...

- >> zu unterschiedlichen
Operationsformen**
- >> zu verschiedenen Arten
der Bestrahlung**
- >> zu anderen lokalen Therapien**
- >> zu medikamentösen
Behandlungen**
- >> in welchen Fällen
„abwarten und beobachten“
vertretbar ist**
- >> zu den jeweiligen
Nebenwirkungen verschiedener
Behandlungsmöglichkeiten**

**Orientierung geben die
S3-Patientenleitlinien,**

die Broschüren erhalten Sie bei uns.

**Im Internet unter
www.leitlinienprogramm-onkologie.de**

Unsere Erfahrung ...

Das Prostatakarzinom ist in der Regel ein langsam wachsender Tumor. In den meisten Fällen gibt es somit keine Notwendigkeit zu schnellen Entscheidungen; jede Überdiagnostik und Übertherapie sollte daher vermieden werden.

Wesentliche Entscheidungen über Therapien und Nachsorge treffen die Betroffenen als mündige Patienten dann auf der Grundlage ihres erworbenen Wissens gemeinsam mit dem behandelnden Arzt. "Der Arzt ist der Experte für die medizinische Behandlung. Wir wollen etwas dafür tun unsere eigene Gesundheit und Lebensqualität zu erhalten."

Neben unseren Gruppengesprächen stehen wir auch für Einzelgespräche gerne zur Verfügung.

Wir laden Sie zu unseren Treffen ein und freuen uns auf Sie!